



Planteamiento del programa para prevenir los riesgos y peligros laborales dentro de las bodegas de reenvasado de la Empresa Target

Planting of a program to prevent occupational hazards and risks in the repackaging warehouses of the Target Company

Pablo Javier Castillo Sánchez¹ 

casconsulting.sso@gmail.com

Instituto Tecnológico Superior Universitario Oriente (ITSO)

Riobamba, Ecuador

Benjamín Gabriel Quito Cortez² 

benjaminquito@bqc.com.ec

Instituto Tecnológico Superior Universitario Oriente (ITSO)

Riobamba, Ecuador

Daniela Fernanda Vásconez Duchicela³ 

danielavasconez@bqc.com.ec

Instituto Tecnológico Superior Universitario Oriente (ITSO)

Riobamba, Ecuador

Recepción: 06-11-2024 Aceptación: 16-06-2025 Publicación: 29-07-2025

Como citar este artículo: Castillo, P; Quito, B; Vásconez, D. (2025). **Planteamiento del programa para prevenir los riesgos y peligros laborales dentro de las bodegas de reenvasado de la Empresa Target.** *Metrópolis. Revista de Estudios Globales Universitarios*, 6 (1), pp. 402-444

¹ Tecnólogo en seguridad y salud ocupacional. Instituto Superior Tecnológico Oriente (ITSO).

² Abogado, Magister en Educación (Universidad Bicentennial de Aragua) Venezuela, Magister en Ciencias Gerenciales (Universidad internacional del caribe y América latina) Curacao, Doctor en Ciencias de la Educación PHD (UBA) Venezuela, Doctor en Ciencias Gerenciales PHD (universidad internacional del caribe y América latina) Curacao, Postdoctorado en Ciencias de la Educación (UBA) Venezuela.

³ Ingeniera Mecánica mención Automotriz (Universidad Tecnológica América), Magister en Talento Humano (Universidad Internacional SEK), Magister en Administración de Empresas (Universidad Internacional del Ecuador), Doctor en Ciencias de la Educación PHD por la Universidad Bicentennial de Aragua, Venezuela.



Resumen

La prevención de riesgos laborales es una disciplina que busca mejorar la seguridad y salud de los trabajadores. Esto se logra mediante la aplicación de medidas y acciones que prevengan los riesgos derivados del trabajo, se entiende como riesgo laboral a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional, así como en el entorno o lugar de trabajo susceptibles de originar accidentes o cualquier tipo de siniestros que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico. La finalidad de esta investigación es mejorar los entornos laborales y evitar los riesgos a través de su prevención mediante la implementación de un Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo, en toda organización independientemente de la actividad económica, se pueden originar riesgos y peligros que atenten contra la integridad de los trabajadores, por esta razón hace mucho tiempo las organizaciones se han dedicado a normar a través de leyes de cumplimiento a la seguridad e higiene de los trabajadores, con el propósito de brindar un apoyo continuo, sin embargo es importante conocer a los riesgos y peligros a los que están expuestos en su lugar de trabajo, con una metodología de tipo mixto, cuantitativo aportando con datos históricos recopilados y cualitativo en donde describimos, analizamos, comprendemos los hechos de acuerdo a los datos investigados, conseguir el éxito en la seguridad en el trabajo es estimular a los empleados para identificar las conductas inseguras que se llevan a cabo y las oportunidades de mejora existentes durante las tareas realizadas. **Palabras claves:** Seguridad, Trabajo, peligros, riesgos, prevención.

Abstract

Occupational risk prevention is a discipline that seeks to improve the safety and health of workers. This is achieved through the application of measures and actions that prevent risks arising from work, it is understood as occupational risk to existing dangers in profession and professional task, as well as in the environment or workplace susceptible to cause accidents or any type of accidents that can cause some damage or health problem both physical and psychological. The purpose of this research is to improve work environments and avoid risks through prevention by implementing a Management System and Safety at Work, It is recommended to identify the hazards, which are a source, situation or act with the potential to cause human harm or deterioration of health, or a combination of these, present in the companies by the different jobs, as well as to investigate, prevention to be recorded and to determine the integral operative controls, For this reason, organizations have long been dedicated to regulate through compliance laws, safety and hygiene of workers, in order to provide continuous support, however it is important to know the risks and dangers to which they are exposed in the workplace, With a methodology of mixed type, quantitative contributing with historical data collected and qualitative where we describe, analyze, understand the facts according to the data investigated, to achieve success in the safety at work is to encourage employees to identify unsafe behaviors that are carried out and the opportunities for improvement during the tasks performed. **Keywords:** Safety, Labor, hazards, risks, prevention



Introducción.

La evaluación de riesgos constituye un instrumento fundamental en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo en una empresa y proporciona a empleadores y empresas un medio que les permite ser proactivos, identificar los peligros y adoptar medidas para solucionar los problemas antes de que estos causen un accidente o enfermedad. (Trabajo, Oficina Internacional , 2013)

Tomando como factores de estudio a toda fuente potencial de accidente en el lugar de trabajo, este estudio es identificar los peligros laborales presentes en la industria metalmecánica, describir cada uno de los peligros identificados, evaluar los riesgos mediante el método de, FINE, y en base a la matriz general de riesgos, priorizar los riesgos laborales existentes y mencionarlos de acuerdo a su magnitud y relevancia. (Concha , Repositorio Digital Universidad De Las Américas, 2008)

El que las metodologías lleguen a ser debidamente aplicadas en el seno de la empresa por empresarios, trabajadores y personas con funciones preventivas, siendo instrumentos de gestión verdaderamente útiles para una eficaz planificación preventiva, se convierte en un reto al que este documento viene a enfrentarse desde planteamientos muy sencillos apoyados en el diálogo y la transparencia. (Instituto nacional , 2011)

Para garantizar un adecuado control de los riesgos a los que los trabajadores pueden verse expuestos, es necesario que tanto éstos como el personal con mando tengan un claro conocimiento de los mismos y de los factores que los originan, ya sean materiales, ambientales, humanos u organizativos, todo ello, en vistas a facilitar la reflexión previa y obligada de



las tareas a realizar y de sus entornos, acrecentando el autocontrol de las personas en su trabajo y la calidad de aquellas. (Instituto nacional , 2011)

El deber de las empresas en comprender la problemática de salud y seguridad de la empresa donde trabaja, esta comprensión se logra observando los diferentes riesgos que están presentes en las instalaciones, puestos de trabajo, métodos, materiales y en el ambiente general. (López, 2015)

La selección y adopción de medidas preventivas para el control de los riesgos a los que pueden estar expuestas las personas en sus lugares de trabajo, requiere cubrir dos etapas previas que son fundamentales en todo proceso preventivo:

la primera, identificar los factores que generan los riesgos; la segunda, evaluarlos para poder conocer su verdadera importancia. (Bestraten, 2011)

Mediante la investigación realizada se resolverá la siguiente pregunta ¿Cuál es la importancia de determinar y prevenir los riesgos y peligros dentro de la empresa TARGET?

La metodología utilizada en nuestra investigación es la mixta, cuantitativa ya que nos permiten estrategias científicas para recopilar y analizar datos, cualitativa para una investigación científica académica que nos permite conocer a profundidad las experiencias mediante entrevistas y percepciones de todos los trabajadores.

Por ello, la finalidad y fruto de la evaluación se han de establecer las prioridades en las acciones a realizar y los responsables de llevarlas a término y de comprobar el grado de eficacia de las mismas. (Piqué , 2011)



Marco Teórico.

Para determinar los potenciales factores de riesgo, las circunstancias en que éstos aparecen, así como la identificación de los trabajadores expuestos, y las consecuencias que estos factores de riesgos pueden generar ya sean accidentes de trabajo como enfermedad profesionales de los trabajadores expuestos. (Piqué , 2011)

Se debe realizar la siguiente etapa es la valoración de los riesgos con criterios técnicos de referencia, lo que permitirá la categorización tanto de los riesgos existentes como de los potenciales de la actividad y proporcionará finalmente la base para la adopción de las medidas de acción preventiva más oportunas. (Piqué , 2011) con la evaluación de riesgos se consigue:

- Identificar los peligros existentes en el lugar de trabajo y evaluar los riesgos asociados a ellos, a fin de determinar y/o priorizar los riesgos y cuantificar los riesgos, clasificando y enfocando las medidas que deben tomarse para proteger la seguridad y la salud de los trabajadores.
- Poder efectuar una elección adecuada sobre los equipos de trabajo, los preparados o sustancias químicas empleados, el acondicionamiento del lugar de trabajo y la organización de éste.
- Comprobar si las medidas existentes son adecuadas.
- Establecer prioridades en el caso de que sea preciso adoptar nuevas medidas como consecuencia de la evaluación.
- Comprobar y hacer ver a la administración laboral, trabajadores y sus representantes que se han tenido en cuenta todos los factores de riesgo



y que la valoración de riesgos y las medidas preventivas están bien documentadas.

- Comprobar que las medidas preventivas adoptadas tras la evaluación garantizan un mayor nivel de protección de los trabajadores.
- Peligro Cuando decimos que algo es peligroso se refiere a que ese algo podría tener la capacidad o la viabilidad de hacernos daño. Por lo tanto, es peligroso todo aquello que podría hacernos daño; ya sea directamente o afectando los bienes.

Los peligros existentes en nuestra tarea laboral o en nuestro propio entorno o lugar de trabajo, que puede provocar accidentes o cualquier tipo de siniestros que, a la vez, sean factores que puedan provocar heridas, daños físicos o psicológicos, traumatismos, etc. Sea cual sea el posible efecto, siempre es negativo para nuestra salud. No todos los trabajos presentan los mismos factores de riesgo para el trabajador, ni estos factores pueden provocar daños de la misma magnitud, todo depende del lugar y de la tarea que desempeñes en el trabajo que se realiza. (Janet , 2017)

Un entorno laboral saludable debe mejorar la salud y generar bienestar en los trabajadores, en él deben tenerse en cuenta los determinantes de la salud y no limitarse solamente a los aspectos de seguridad ocupacional, a su vez, esta mejora continua para promover la salud debe de extenderse a la comunidad y a los familiares de los trabajadores.

(García, 2022)

La evaluación de riesgos es el proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una



decisión apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre qué tipo de medidas deben adoptarse. (Belloví, 2011).

En la actualidad, junto a las principales declaraciones y convenios de la Organización Internacional del Trabajo, OIT, existen más de 40 instrumentos dirigidos a la Seguridad y Salud en el Trabajo que involucran normas mínimas y ética profesional. Se plantea identificar las normativas que precisa el desarrollo de la seguridad y salud ocupacional y los problemas éticos que se vinculan a estas normativas. (Leila, 2020)

Las normas internacionales del trabajo son instrumentos jurídicos preparados por los mandantes de la, OIT, gobiernos, empleadores y trabajadores que establecen unos principios y unos derechos básicos en el trabajo. (Revista Universidad y Sociedad, 2021)

Parte de proyecto de la Organización Internacional del Trabajo, con la finalidad de promover la igualdad de oportunidades en hombres y mujeres de todos los países del mundo, hace referencia en este documental a las principales normas internacionales que protegen a las mujeres trabajadoras, destacando la protección de la maternidad, igualdad de remuneración por un trabajo de igual valor, igualdad de oportunidades y de trato, empleo y protección contra el desempleo, desarrollo de los recursos humanos y trabajadores con responsabilidades familiares. Se destaca que en los últimos años la tasa de participación de las mujeres en el ámbito laboral ha incrementado tanto en los países en desarrollo, como en los industrializados, esto sin cuantificar aquellas mujeres que se emplean en trabajos informales. (OIT, 2003)

Estado del Arte



La tarea de prevención describe el apoyo en la planificación y desarrollo de estrategias para el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, donde se estimaron tres fases, donde se hace la recolección de información, diagnóstico, identificación de peligros y valoración de riesgos tomando como referencia lo establecido en guías, normas y metodologías para aplicar un plan de respuesta a los peligros encontrados en cada fase del proyecto; con el fin de que tanto los empleadores como los empleados actúen de manera adecuada frente a cualquier situación de emergencia, mejorando el bienestar y calidad de vida de los trabajadores. (Laura , 2021)

Destacamos que la forma más viable para prevenir al máximo los accidentes y enfermedades laborales, es la implementación de estrategias ligadas al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo según lo contempla las normas vigentes en Colombia. (Laura , 2021)

los sistemas de gestión de seguridad y salud al trabajo buscan generar y promover el trabajo sano y seguro, buenos ambientes y organizaciones de trabajo, aumentar el bienestar físico y social de los trabajadores, respaldando su perfeccionamiento y el mantenimiento en la capacidad de trabajo. (Ibáñez , 2017)

como formación se debe contar con un conjunto de riesgos laborales propios de la actividad, los cuales son pertinentes al trabajo mecánico realizados en la compañía, por lo anterior, y como parte del desarrollo empresarial y el posicionamiento de las empresas a nivel nacional como compañías altamente competitivas, que proporcionan a sus clientes productos y/o servicios de calidad, buscando la satisfacción de las necesidades actuales, se ha tomado una gran importancia en el cuidado del talento humano. (Ibáñez , 2017)



Según Chiavenato (2009) hay que Preocuparse por la persona, implica preocupación por educar, capacitar, motivar y liderar a las personas que trabajan en la organización, inculcándoles el espíritu emprendedor y ofreciéndoles una cultura participativa junto con oportunidades de realización plena.

Permitiendo evaluaciones a nivel más global de los 6 riesgos y peligros, que brindan más herramientas de levantamiento y evaluación de acciones laborales que permitan referencias riesgos más eficientes, controles y métricas de seguimiento que las empresas pueden implementar en sus cargos laborales, funciones y actividades según su escala de peligros. (Herrera, 2021)

Según Rodríguez (2013), los profesionales de la salud en el trabajo y la seguridad industrial, los auxiliará para concretar la implementación de sistemas de administración de prevención y riesgos de trabajo, con él aprenderá y conocerá cómo elaborar diagnósticos efectivos de salud en el trabajo y seguridad industrial. Cómo desarrollar programas preventivos para disminuir los accidentes y las enfermedades de trabajo.

Cómo implementar sistemas de salud y seguridad en el trabajo con un enfoque de bajo costo. Cómo realizar auditorías en salud en el trabajo y seguridad industrial. Los aspectos clínicos de medicina ocupacional y el marco legal de la salud y la seguridad en el trabajo.

Las normas vigentes indican que las técnicas de seguridad pueden definirse como el conjunto de actuaciones, sistemas y métodos, dirigidos a la detección y corrección de los distintos factores de riesgo que intervienen en los accidentes de trabajo y al control de sus posibles consecuencias. La



investigación de accidentes es una actuación preventiva cuyo punto de arranque es, paradójicamente, la previa existencia de un accidente de trabajo. (Herrera, 2021)

Con esto se ha descubierto que, para los empresarios especialmente en pequeñas empresas la implementación de seguridad y salud en el trabajo, SGSST, se desarrolla por dos razones fundamentales, la primera por los beneficios que se pueden obtener y la segunda la obligatoriedad, esta última es la que se toma sin darle la importancia que merece, es por ello que el estado colombiano planteó como estrategia modificar los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. (Castillo , 2020)

El personal directivo está sensibilizado al respecto de las acciones a seguir y muy interesado en que se diseñe el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, debido a los beneficios a largo plazo, más que al cumplimiento de la norma, de esta manera se protegerá la integridad de la vida y la salud de los empleados, se mejorarán los ambientes en el entorno laboral, se cumplirán las normativas legales y todo esto mediante el fomento de la cultura del autocuidado, mejoramiento de la calidad de los productos y servicios, creación y fomento de ambientes laborales propicios y seguros, desarrollo del talento humano, y la mejora continua del sistema, sumado a que no cuenta actualmente con ningún programa de seguridad y salud en el trabajo. (Castillo , 2020)

Desarrollo.

Evaluación de riesgos laborales dentro de la empresa TARGET.

Se realiza una revisión desde un punto de vista histórico, legislativo de la prevención de riesgos laborales, desde la antigüedad, hasta la actualidad y



siempre bajo un enfoque de máxima proximidad a los aspectos más técnicos y de vinculación con la ingeniería. (Rubio , 2000)

En particular se realiza un análisis en mayor profundidad desde la firma del Acta Única Europea, especialmente estudiando la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y la Ley de Industrial. Tras esta revisión, estudiamos la gestión de la prevención de riesgos laborales, analizando su necesidad, su imposición legal, sus principio y elementos fundamentales, así como los modelos más destacables a nivel nacional e internacional, el paralelismo con los sistemas de gestión de la calidad y de la gestión medioambiental, y la tendencia a la integración de los tres sistemas en uno. (Rubio , 2000)

Esta visión de conjunto de la gestión nos da paso a profundizar en su elemento más fundamental, la evaluación general de riesgos, que constituye el elemento de ordenación de la gestión a partir de la cual se planificarán todas las actuaciones en esta materia en la empresa, así mismo hemos procedido a revisar las tareas previas, durante y posteriores a su realización y hemos estudiado los métodos más utilizados para la misma. (Rubio , 2000)

La evaluación de riesgos laborales en la reducción de accidentes en las actividades de maniobra convencional en el Perú. La hipótesis que se busca comprobar es; si la evaluación de riesgos laborales influye significativamente en la gestión para la reducción de accidentes de maniobra convencional en el Perú, parte de lo que se evalúa en el sistema de gestión integrado es la presencia de riesgos y eso se observa en la gestión (Flores Arévalo, 2019). (Padilla, 2020)



También los riesgos psicosociales de origen laboral constituyen un fenómeno complejo y controvertido. Sus principales críticas están centradas en la validez de las herramientas que se emplean para la recogida de información, fundamentalmente autoinformes sensibles a diversas fuentes de error. Si bien se ha incrementado el esfuerzo por proporcionar evidencias sobre la fiabilidad y la validez de los instrumentos de evaluación disponibles, existen importantes fuentes de error, sesgos, que con frecuencia son ignoradas. (Mariño , 2020)

Como resultado de la aplicación de la metodología descrita por la normativa OSHAS 18001 para la evaluación de riesgos laborales en una fábrica metalmecánica, tomando como factores de estudio a toda fuente potencial de accidente en el lugar de trabajo. El objetivo de este estudio es identificar los peligros laborales presentes en la industria metalmecánica, describir cada uno de los peligros identificados, evaluar los riesgos mediante el método de FINE y en base a la matriz general de riesgos, priorizar los riesgos laborales existentes y mencionarlos de acuerdo a su magnitud y relevancia. Para el desarrollo de este proyecto se tomó como referencia de estudio, la Unidad de Producción de estructuras metálicas. (Concha , 2008)

Tabacundo administrada y operada por el Honorable Consejo Provincial de Pichincha. Los niveles de iluminación y ruido encontrados en este estudio, son resultado de mediciones realizadas en la fábrica y cuyos valores se compararon con los niveles máximos y mínimos establecidos por normas internacionales, estos valores, en la actualidad, son utilizados como referencia en varios países de Latinoamérica. La normativa OSHAS 18001,



es un sistema de gestión aplicable en toda empresa que desea crear una cultura preventiva. (Concha , 2008)

Tipos de riesgos laborales que existen.

Los riesgos laborales son aquellos peligros existentes en el entorno o lugar de trabajo, los que puede provocar cualquier incidente o tipo de siniestro que puede ocasionar heridas, daños físicos o psicológicos, traumatismos, entre otros, principalmente es de eliminar o reducir la probabilidad del accidente o enfermedad al que está expuesto cada persona en sus tareas diarias; es decir, planificar y tomar medidas preventivas que evitarán que se produzca un accidente laboral. (Gutierrez, 2017)

Las herramientas de la prevención de riesgo laboral se basan en la evaluación de riesgos que estudian las condiciones del puesto de trabajo, maquinarias, productos, entre otros, adicionalmente se verifica el tiempo expuesto a cada uno de los peligros y la gravedad de los daños, posteriormente se obtiene el mayor o menor riesgo posible y finalmente se obtienen las medidas preventivas para eliminar o reducir los peligros en el cargo de trabajo. (Gutierrez, 2017)

Es muy importante estimar la relación entre los riesgos laborales y la calidad de vida del personal de enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos, Emergencias y centro quirúrgico de un Hospital Local. Se originó de las observaciones y experiencias de la investigadora, fue de tipo cuantitativo; método descriptivo, correlacional, de corte transversal. (Pérez , 2019)

Siendo la población el personal de enfermería (105 trabajadores), la muestra finita y por tanto poblacional. En la recolección de los datos se utilizó dos



cuestionarios (Escala de Likert), validados por juicio de expertos y prueba piloto, asimismo se estimó el coeficiente Alfa de Cronbach con un valor de 0.88 en la variable riesgos laborales y 0.81 en la variable calidad de vida garantizando la confiabilidad de los instrumentos. (Pérez , 2019)

Evidenciar los distintos tipos de Riesgos Laborales existentes, los cuales resultan inherentes a toda empresa, independientemente al tipo de servicio que realice el trabajador, puesto que en mayor o menor medida siempre existirá un determinado riesgo para aquel, en el desarrollo de sus labores, esto no supone una equivalencia entre el trabajo y el riesgo en forma directa como resultado de las actividades durante la jornada de trabajo, sino como un hecho potencial en estado de reserva, el cual tiene mayores probabilidades de activarse si se presentan las condiciones favorables para ello.

Igualmente se brinda una visión generalizada sobre los principales medios de Prevención de Riesgos Laborales, los cuales cumplen un papel sumamente importante para toda empresa. (Callizo , 2015)

El trabajo ha sido históricamente un riesgo para la salud. Las condiciones laborales han supuesto habitualmente una amenaza a la salud que han ocasionado accidentes y enfermedades relacionadas con la salud de todo tipo, la imagen popular asociada al trabajo ha sido claramente negativa. (Jimenez , 2011)

Los tiempos han cambiado de forma muy importante, pero las condiciones laborales siguen siendo preocupantes. La preocupación por los riesgos laborales se ha centrado históricamente en los riesgos físicos y ambientales, pero se ha producido una atención creciente en los riesgos



psicosociales que exigen un mayor esfuerzo de definición en sus diferentes formas. (Jimenez , 2011)

Conocer el significado de los Factores de Riesgo, es premisa indispensable para profundizar en la ciencia médica y entender las evoluciones que durante la vida experimenta el organismo humano. Propongo por tanto adentrarnos en este tema, haciendo algunas consideraciones de interés. (Senado , 1999)

Factores de riesgos a los que están expuestos los trabajadores de la empresa TARGET.

Los factores de riesgo laborales se definen como las condiciones del ambiente, los instrumentos, los materiales, las tareas o la organización del trabajo que encierra un daño potencial en la salud de los trabajadores o un efecto negativo en el puesto de trabajo, en el siglo XXI, el trabajo decente consiste sin duda en algo más que un puesto de trabajo a cualquier precio o bajo cualquier circunstancia. (Muñoz , 2014)

Otro factor es el estar sentado durante largas horas, bien sea frente al televisor, jugando videojuegos o en un escritorio trabajando, es un factor que aumenta el sedentarismo y por lo tanto incrementa ciertos riesgos como infarto y muerte súbita, un estudio demostró que estar sentado durante periodos de tiempo prolongados implica un mayor riesgo para eventos cardiovasculares (hasta un 125% mayor riesgo) y hasta de 50% más de fallecer por cualquier causa (alteraciones metabólicas y neoplasias). (Eloza , 2017)

Se determina también que las principales fuentes de estrés y satisfacción asociadas a trabajadores con discapacidad intelectual pertenecientes a Centros Especiales de Empleo, concretamente se presentan los resultados



obtenidos tras la evaluación de 205 trabajadores con discapacidad intelectual a quienes se evaluaron las demandas laborales, los recursos disponibles, el burnout, la satisfacción laboral y la calidad de vida con instrumentos adaptados a esta población. (Peña , 2007)

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto que los trabajadores con discapacidad intelectual también están expuestos a riesgos laborales psicosociales en su lugar de trabajo y que la Calidad de Vida Laboral percibida depende de un adecuado ajuste entre las demandas y los recursos. (Peña , 2007)

Los riesgos ergonómicos para él, GAD, parroquial rural Alluriquín para diseñar un programa de prevención. Se empezó realizando una identificación de los factores de riesgo ergonómico de mayor significación utilizando la matriz del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo recomendada por el Ministerio del Trabajo, luego se utilizó para la evaluación de puestos de trabajo el método RULA. (Espin , 2018)

Se determinó la exposición de todos los factores de riesgo ergonómico detectados como críticos en la aparición de trastornos musculoesqueléticos a una muestra direccionada de una población determinada. El producto de este trabajo determinó medidas de prevención de los aspectos establecidos como de alto riesgo en cuanto a: contenido de trabajo, condiciones del espacio, confort del trabajo y factores organizacionales usando formatos y estructura recomendados por la legislación ecuatoriana y normas internacionales. (Espin , 2018)

Los Riesgos Físicos y Enfermedades Profesionales presenta un conjunto de definiciones y criterios médicos de tipo jurídicos y técnicos ajustados a la



higiene industrial, donde la prevención de riesgos laborales juega un rol importante el objetivo de este estudio es describir el riesgo físico y enfermedades profesionales en trabajadores que operan equipos de vibración en construcciones civiles. Como metodología se adoptó la revisión sistemática exploratoria con enfoque cualitativo que orienta a realizar una revisión bibliográfica sintetizada, sobre los riesgos y posibles enfermedades ocupacionales provocadas por exposición a las vibraciones en el lugar de trabajo; el método bibliográfico, fue necesario para explicar teóricamente las variables estudiadas y esquematizar la información. (Bazurto , 2019)

Es importante aplicar un método para cuantificar los riesgos posturales en una industria metalmeccánica y establecer los valores básicos en los puestos de trabajo que pudieran relacionarse en el futuro con desordenes músculos esqueléticos de estos trabajadores. Para ello se utilizó el método REBA (Rápida Evaluación de Cuerpo Entero) en 18 trabajadores con edad promedio $46,83 \pm 14,28$ años y antigüedad laboral de $14,94 \pm 9,63$ años en los diferentes puestos de trabajo expuestos a riesgo músculo esqueléticos. (Montiel & Romero , 2006)

Evaluación de riesgos y su metodología

En consecuencia, a partir de este esquema, se desarrolló la metodología de identificación y evaluación de riesgos para la salud en sitios contaminados, esta metodología es una adaptación de la desarrollada por la Agencia para las Sustancias Tóxicas y el Registro de las Enfermedades, ATSDR, perteneciente al Departamento de Salud de los Estados Unidos. Incluye también aspectos desarrollados por la Agencia de Protección Ambiental, EPA, de los Estados Unidos. (Oficina Regional de la Salud, 1999)



Para corregir las causas del riesgo mediante acciones de intervención de la vulnerabilidad y mediante el fortalecimiento de la capacidad de gestión del riesgo en todas sus modalidades y ámbitos, es necesario identificar y reconocer el riesgo existente y las posibilidades de generación de nuevos riesgos desde la perspectiva de los desastres naturales. Esto implica dimensionar o medir el riesgo y monitorearlo con el fin de determinar la efectividad y eficiencia de las medidas de intervención; sean estas tanto correctivas como prospectivas, la evaluación y seguimiento del riesgo es un paso. (Cordona , 2005)

La evaluación de los riesgos psicosociales abarca un amplio abanico de riesgos ligados a la organización del trabajo, la tarea, la dirección, la supervisión, el grupo de trabajo e incluso las personas ajenas a la organización clientes o público al que se presta un servicio, así como a las características psicosociales del trabajador mismo el modo en que la persona percibe las demandas de su puesto o el modo en que la persona se comporta en su trabajo. (Oiero , 2006)

Esto no significa que todos los riesgos psicosociales estén siempre presentes en todos los puestos de trabajo. La configuración de riesgos psicosociales que pueden afectar a un determinado puesto puede ser específica ya que algunos riesgos psicosociales son intrínsecos a la tarea que se realiza. Por ello, algunos riesgos específicos estarán presentes en unas situaciones de trabajo y no en otras. (Oiero , 2006)

Preservar la seguridad de los sistemas informáticos en la actualidad exige agotar una de las etapas más importantes que corresponde a la identificación, análisis y tratamiento de riesgos en toda la organización,



dando a conocer oportunidades y amenazas que le permitan alcanzar sus objetivos de negocio y realizar una gestión proactiva. (Rodríguez , 2015)

Comprender los diferentes aspectos de la investigación mixta, incluyendo sus características, aplicaciones, desafíos y consideraciones éticas. También examinaremos las futuras direcciones y avances en este campo, así como el impacto de la integración de métodos mixtos con nuevas tecnologías. A través de esta exploración, buscamos proporcionar una visión integral y enriquecedora de la investigación mixta y su relevancia en la generación de conocimiento científico riguroso. Esta lectura está dirigida a estudiantes, investigadores y profesionales en el ámbito académico y científico que estén interesados en ampliar sus conocimientos sobre la investigación mixta. (Hurtado, 2023)

También puede ser de interés para aquellos que deseen utilizar métodos mixtos en sus propias investigaciones y deseen comprender mejor los fundamentos teóricos y metodológicos de este enfoque al participar en este recorrido, los lectores aprenderán sobre los conceptos clave asociados con la investigación mixta, incluyendo los enfoques cuantitativos y cualitativos, la integración de datos. (Hurtado, 2023)

finalmente, examinaremos las tendencias emergentes en métodos mixtos y la integración de nuevas tecnologías en la investigación mixta. Los lectores estarán equipados con los conocimientos necesarios para aplicar y aprovechar al máximo la investigación mixta en sus propias investigaciones y contribuir al avance del conocimiento científico. (Hurtado, 2023)



Los enfoques cualitativos van a suponer, desde el punto de vista ideológico, una reacción crítica contra ese conservadurismo inherente a las perspectivas cuantitativas. Desde el punto de vista teórico, lo cualitativo se justifica como una reacción a una producción de datos cada vez más precisos y más masivos, pero también poco relevantes para la comprensión de los problemas sociales. (Sánchez , 2015)

Teniendo en cuenta, esta breve perspectiva teórica, podemos pensar que, la dicotomía cuantitativa, cualitativa muestra uno de sus efectos nocivos en la ocultación de otras posibilidades metodológicas. Dicha dicotomía no sólo ha operado en la comunidad científica ofreciendo respectivos procesos, sino que los defensores de la teoría de la incompatibilidad entre los paradigmas los presentan como ofertas excluyentes, separadas en compartimentos estancos, opuestos. Estos autores consideran que el conflicto entre las dos posturas. (Sánchez , 2015)

Desde la postura de la discrepancia se mantiene una actitud de diferencia subordinada, esto es, se defiende, bien que sólo una de las metodologías es válida para el análisis de la realidad social, bien que tiene un mayor valor y que, por tanto, la otra solo puede ser una herramienta complementaria. Así, los cuantitativos puros piensan que sólo su metodología es científicamente fidedigna para el estudio de cualquier fenómeno de la realidad social (Sánchez , 2015)

fases de la evaluación de riesgos.

Como primer paso ha parecido de interés elaborar unas recomendaciones sobre la importancia de detectar precozmente y de manera periódica la desnutrición en los pacientes que ingresan en nuestros hospitales, después de una cuidadosa revisión sobre los métodos de cribado de la desnutrición



publicados, el grupo considera que debe recomendarse utilizar los métodos de cribado, posibles de aplicar en cada centro, para detectar aquellos pacientes que precisarán posteriormente de una evaluación más completa del estado de nutrición y, en caso necesario, establecer un plan de actuación nutricional. (Burgos , 2009)

Para una correcta evaluación del riesgo comprende las siguientes etapas:

- Identificación de peligros.
- Identificación de los trabajadores expuestos a los riesgos que entrañan los elementos peligrosos.
- Evaluar cualitativa o cuantitativamente los riesgos existentes.
- Analizar si el riesgo puede ser eliminado, y en caso de que no pueda serlo decidir si es necesario adoptar nuevas medidas para prevenir o minimizar el riesgo.

Las cuales se pueden sintetizar en:

- Análisis del riesgo, comprendiendo las fases de identificación de peligros y estimación de los riesgos.
- Valoración del riesgo, que permitirá enjuiciar si los riesgos detectados resultan tolerables.

El empresario queda obligado a controlar el riesgo en el caso de que de la evaluación realizada se deduzca que el/los riesgo/s no resulten tolerables.

En el siguiente esquema se representa lo anteriormente expuesto.

- Análisis del riesgo



Consiste en la identificación de peligros asociados a cada fase o etapa del trabajo y la posterior estimación de los riesgos teniendo en cuenta conjuntamente la probabilidad y las consecuencias en el caso de que el peligro se materialice.

De acuerdo con lo expuesto, la estimación del riesgo, ER, vendrá determinada por el producto de la frecuencia o la probabilidad de que un determinado peligro produzca un cierto daño, por la severidad de las consecuencias que pueda producir dicho peligro.

$$ER = F \times C \quad ER = P \times C$$

- Valoración del riesgo

A la vista de la magnitud del riesgo, obtenida en la etapa anterior, podrá emitirse el correspondiente juicio acerca de si el riesgo analizado resulta tolerable o por el contrario deberán adoptarse acciones encaminadas a su eliminación o reducción, resultando evidente que para disminuir el valor de, ER, se debe actuar disminuyendo la frecuencia, disminuyendo ambos factores simultáneamente.

Evaluación de las condiciones de trabajo

Dada la diversidad de metodologías existentes para evaluar las condiciones de trabajo sólo me limitaré a citar aquella que está más generalizada por su sencillez y facilidad de aplicación, la expuesta por Bestraten Vellovi, en su obra *Evaluación de las Condiciones de Trabajo en las pequeñas y medianas empresas* publicada por el, INSHT, en 1994, la cual constituye una herramienta metodológica de gran utilidad para su aplicación en el sector al que va destinado.



Las metodologías más utilizadas para evaluar las condiciones de trabajo incluyen como factores a evaluar:

- Gestión preventiva.
- Condiciones de seguridad.
- Condiciones medioambientales.
- Carga de trabajo.
- Organización del trabajo.

Comprendiendo una serie de cuestionarios elaborados con la finalidad de facilitar la identificación y evaluación de riesgos de acuerdo con las exigencias legales a la vez que propicia la formación autodidacta sobre prevención de riesgos laborales y mejora de las condiciones de trabajo. (Díaz , 2012)

4.3 La importancia de implementar un programa de gestión en Seguridad y Salud.

Implementar Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, SG-SST, actividad que se inicia con un diagnóstico y el desarrollo de una guía para sensibilizar a los fabricantes acerca de la importancia de implementar el sistema en las organizaciones, como también se socializarán los beneficios y obligaciones de las mismas. (Bocanegra , 2019)

Dentro de los beneficios es realizar un breve análisis de la presencia de los riesgos en los lugares de trabajo, su relación con la salud y la importancia de su control para garantizar la protección de la salud de los trabajadores y por ende de los bienes y recursos de la organización. Las exigencias legales cada día más estrictas, los requerimientos de competitividad y las



exigencias de los trabajadores, hacen que día a día se incremente la necesidad de que las empresas gestionen sus riesgos. (Chavez , 2009)

La prevención no trata solamente de defender al trabajador frente a la amenaza del riesgo laboral, sino que trata de procurarle un resultado positivo de promoción de su salud e integridad, en definitiva, de su desarrollo personal, los sistemas de gestión de seguridad y salud laboral más difundidos en el Ecuador son: el sistema de administración de la seguridad y salud en el trabajo, promovido por la entidad aseguradora del país, IESS, y el estándar internacional OHSAS 18001:2007, promovido por el creciente interés de las empresas de disponer sistemas certificados. (Chavez , 2009)

Para la aplicación de estos modelos de gestión, es importante que la organización se vea como un sistema integral, en donde los procesos preventivos formen parte integrante de todos los procesos de la organización. (Chavez , 2009)

La importancia que tiene la implementación del ciclo de mejora continua de la Norma Técnica Colombiana NTC-OHSAS 18001, además, de la Gestión del Conocimiento aplicada a la misma. De igual manera, esta investigación habla del valor que tienen los estilos de vida saludables en el trabajo y las costumbres sanas, lo cual se puede lograr con la aplicación de la presente norma al sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. (Ballesteros, 2017)

Disminuyendo con ello, el ausentismo por enfermedad común u otras causas diferentes al trabajo. Ahora bien, la norma promueve las mejoras de las condiciones de salud en el trabajo, con el fin de preservar un estado de



bienestar físico mental y social de los trabajadores, a nivel individual y colectivo, mejorando entonces, la productividad en la entidad. (Ballesteros, 2017)

Hacer una descripción sobre la importancia que tiene el programa institucional de capacitación y su aplicación al Sistema de Gestión del Conocimiento, lo que le permite a todo el equipo de talento humano construir un conocimiento útil para llevarlo a la práctica y de esta manera prestar a todos sus usuarios una atención con calidad; finalmente, se refiere a lo relevante de implementar una biblioteca virtual, a través de una intranet. (Ballesteros, 2017)

Medidas preventivas para minimizar los riesgos laborales.

Determinar cómo se puede reducir los riesgos laborales a través de la implementación del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo; la investigación fue del tipo cuantitativa, cuya finalidad fue la aplicación de las técnicas existentes sobre Seguridad y Salud en el Trabajo, en un nivel pre experimental, empleándose un pre tes y post tes al grupo de control, la población comprendida en el estudio fue de 70 trabajadores. (Muñoz E. , 2017)

Los resultados obtenidos fueron de una reducción del Índice de Incidentes Laborales del orden la reducción del Índice de Accidentes Laborales del orden del que permitió concluir que la aplicación del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, si logra reducir los riesgos y puedan desarrollar sus actividades con tranquilidad, incrementando la productividad y hacer competitiva a la empresa. (Muñoz E. , 2017)



Las prácticas impuestas implican, en primer lugar, realizar una evaluación de los riesgos y, después, una aplicación de la jerarquía de medidas preventivas, esto significa aplicar primero medidas de control para eliminar la fuente del riesgo y, si esto no fuera posible, minimizar la exposición de la plantilla a la COVID-19 a través de medidas de sustitución, por ejemplo, a través del teletrabajo. (Cockburn, 2021)

Su implantación como norma ha sido una medida generalizada adoptada por muchas empresas y organizaciones que incluso, visto el avance y desarrollo de la pandemia, pueden llegar a contemplarlo y adoptarlo como una práctica de trabajo moderna y a largo plazo. (Cockburn, 2021)

Otras líneas de actuación por parte de la empresa incluyen recordar a la plantilla la importancia de desconectarse después del horario laboral para prevenir el “presentismo remoto” y ofrecerles medidas de apoyo para el uso de herramientas digitales, facilitando el acceso de forma remota a todas las aplicaciones necesarias y proporcionando tutoriales en línea si fuera necesario. En este sentido, existen una variedad de herramientas prácticas y materiales de orientación desarrollados en la, UE, y a nivel nacional. (Cockburn, 2021)

Estas medidas a implementar en conjunto con las herramientas nos ayudan a evidenciar los distintos tipos de Riesgos Laborales existentes, los cuales resultan inherentes a toda empresa, independientemente al tipo de servicio que realice el trabajador, puesto que en mayor o menor medida siempre existirá un determinado riesgo para aquel, en el desarrollo de sus labores. (Callizo, 2015)



Igualmente se brinda una visión generalizada sobre los principales medios de Prevención de Riesgos Laborales, los cuales cumplen un papel sumamente importante para toda empresa, puesto que permite contar con las herramientas necesarias para limitar las causas de Riesgos Laborales y en este sentido precisar la línea de acción adecuada ante casos de accidentes laborales ocasionados como consecuencia de riesgos de carácter laboral. (Callizo, 2015)

Capacitación integral y uso de Equipos de protección personal.

Dentro del sector portuario la seguridad es una prioridad, ya que los trabajadores están constantemente expuestos a riesgos en el área laboral, como el mal manejo de cargas pesadas, caídas, inhalación y exposición de sustancias tóxicas que afectan su salud y las actividades laborales. (Cornejo , 2025)

Además, es fundamental destacar que los equipos de protección personal son esenciales para minimizar estos riesgos y garantizarles una mejor seguridad a los empleados. Por lo tanto, este tema refleja la necesidad de mejorar y educar sobre la importancia, calidad y uso adecuado de los equipos de protección personal en el sector portuario. Esto se lograría con ayuda de implementaciones políticas, capacitaciones e inspecciones que aseguren que los equipos de protección son los adecuados, cumplan con las condiciones óptimas y estándares de seguridad establecidos por las organizaciones. (Cornejo , 2025)

Las infecciones respiratorias se producen a través de la transmisión de gotitas que contienen virus y aerosoles exhalados por las personas infectadas cuando respiran, hablan, tosen y estornudan. Una gran proporción de la propagación de la enfermedad por coronavirus 2019



(COVID-19) parece estar ocurriendo a través de la transmisión aérea de aerosoles producidos por personas asintomáticas mientras respiran y hablan. Los aerosoles se pueden acumular y permanecer infecciosos en el aire interior durante horas, y pueden inhalarse fácilmente hacia los pulmones. (Zuñiga , 2022)

Los seres humanos producimos gotitas respiratorias que oscilan entre 0.1 y 1 000 μm . Una competencia entre el tamaño de las gotas, la inercia, la gravedad y la evaporación determina qué tan lejos viajarán en el aire las gotas y los aerosoles emitidos. (Zuñiga , 2022)

Proponer un programa educativo sobre temperatura ambiental y eficacia de equipos de protección personal dirigido a sectores de la construcción en la ciudad de Quinindé, Ecuador. De tipo descriptiva, los resultados mostraron que la mayoría de los trabajadores prefieren trabajar en la región sierra sobre la región costa, debido a las altas temperaturas en esta última. Las prácticas de autocuidado más comunes incluyen el uso de ropa adecuada y la hidratación. (Delgado, 2024)

Los malestares más frecuentes de los trabajadores fueron el agotamiento y la deshidratación. Los trabajadores sugirieron proporcionar bebidas frescas y permitir descansos durante la jornada. Se propuso un programa educativo para mejorar el conocimiento sobre el uso de, EPP, y promover la seguridad en el trabajo. En conclusión, se recomienda implementar medidas para mejorar la hidratación, la ropa de trabajo y los descansos, con el fin de reducir los malestares asociados a las altas temperaturas en el trabajo. (Delgado, 2024)

Seguridad basada en el comportamiento.



El proceso de gestión de la seguridad basada en los comportamientos, PGSBC, se basa en el desarrollo de observaciones a las personas en el cumplimiento de las tareas y retroalimentación de información y reforzamiento positivo en tiempo real, con el propósito de eliminar los comportamientos a riesgos observados, así como, en algunos de los casos tener en cuenta los diferentes riesgos encontrados para su plan de acción a manejar. (Martinez, 2015)

Esta reflexión se desarrolló con el objetivo de brindar un marco referencial resumido sobre la gestión de la seguridad basada en los comportamientos y aportar datos y fundamentos que permiten resaltar los beneficios e impactos para las empresas. Se realizaron revisiones de una importante información publicada sobre resultados de este proceso, de esta manera se deducen y resumen cambios e impactos positivos en la gestión de la seguridad en muchas empresas en las últimas décadas, basada en indicadores proactivos y reactivos de la Seguridad Industrial. (Martinez, 2015)

Es así como este proceso impacta positivamente las tasas de incidentes de la forma más rentable, fundamentado en componentes tales como: a) identificación de los comportamientos inseguros, b) una adecuada observación por medio de observaciones enfocadas en las situaciones de trabajo o a través de listas de verificación, retroalimentando a las personas observadas, y reforzando los comportamientos de aquellos que posee una ejecución segura, c) educando a los observadores y empleados, d) evaluando el comportamiento de seguridad, y e) propiciando una amplia e ilimitada participación en el proceso de cambio cultural y de gestión de la seguridad. (Martinez, 2015)



Los accidentes de trabajo en mina mayormente ocurren por acto sub estándar, y el programa de Seguridad Basada en el Comportamiento nos permite identificar los diferentes tipos de comportamientos, motivos que los incita a nuestros colaboradores a cometer comportamientos riesgosos durante sus actividades. (León , 2018)

Sin embargo, afronta problemas como el incremento de accidentes e incidentes, los cuales no permiten que su producción se desarrolle de manera normal, así mismo, esta actividad es considerada con de alto riesgo por la naturaleza de su ejecución, se tomó como caso de estudio la unidad minera en el departamento de Ayacucho, la cual presenta como problema un incremento en los accidentes e incidentes en el año 2017. (Lijarza , 2019)

Esto es debido a que no existe una estandarización de sus procesos y no se imparte una cultura de comportamiento seguro antes, durante y después de las actividades. Es por ello que se propone en el presente trabajo de investigación la utilización de herramientas y metodologías de Ingeniería Industrial como son la estandarización de procesos, diseño de puestos, 5S y la seguridad basada en el comportamiento. (Lijarza , 2019)

Discusión.

Se exploró la gestión para prevenir riesgos laborales en el sector agrícola, en busca de prácticas que garanticen la responsabilidad social empresarial, abarcando un impacto ambiental y social, con el objetivo de consolidar la importancia de prevenir accidentes laborales, destacando la relevancia de incorporar prácticas socialmente responsables, se empleó un método



mixto, combinando enfoques cualitativos y cuantitativos, para obtener una visión integral de los factores que inciden en la seguridad y bienestar laboral. Los resultados obtenidos revelan la significancia de implementar medidas continuamente a través de programas de protección para el empleado (Urias , 2024)

El diseño metodológico, tuvo un enfoque mixto, siendo el tipo de investigación adoptada la descriptiva, los métodos teóricos de investigación empleados fueron la inducción-deducción, análisis-síntesis, investigación histórica, del mismo modo se utilizó métodos de nivel empírico como: entrevista, encuesta y observación. Seguidamente, en el diagnóstico se dio a conocer la situación actual de la empresa, y a través de los datos, se recabó información referente a distintas causas que pueden ocasionar accidentes o riesgos, que no solo afecta a la productividad de la empresa, sino que en muchos casos afecta a los trabajadores e incluso puede afectar su propia vida. (Copa , 2020)

Rediseño del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para la prevención de riesgos laborales. La presente investigación se titula “BJ Equipos S.A.C., unidad minera Berlín de Compañía Minera Santa Luisa S.A.C.– 2024” y tiene como objetivo rediseñar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo para la mejor prevención de riesgos laborales en BJ Equipos S.A.C., unidad minera Berlín de Compañía Minera Santa Luisa S.A.C. La investigación se ha desarrollado utilizando método científico, tipo aplicado, nivel descriptivo y diseño transversal, con un tamaño de muestra de 90 trabajadores mineros del interior representativos de la población. (Yoselin , 2024)



Analizar las prácticas formativas actuales en prevención de riesgos laborales desde la perspectiva de sus protagonistas, concretamente la formación de los trabajadores. Se trata de un estudio cualitativo realizado en 2005, consta de 4 grupos de discusión (2 de trabajadores, 1 de técnicos de prevención y 1 de delegados de prevención) y 9 entrevistas en profundidad a altos cargos. Si bien se percibe la formación como elemento que genera conciencia preventiva, la metodología se considera deficiente: no es práctica, ni adaptada al puesto, no es universal, aunque sí obligatoria para las diferentes empresas que optan por implementar este sistema de gestión. (Universidad, 2008)

Las variables de análisis fueron la formación en materia de riesgos psicosociales, instrucciones sobre las tareas, comunicación con el empleador, apoyo percibido en el puesto de trabajo. (Oretega , 2021)

Determinar nivel de relación entre el autocuidado y los riesgos a los que está expuesta la enfermera. Material y métodos, tipo de investigación cuantitativa, diseño no experimental, en la cual se encuestaron un total de 130 enfermeras asistenciales que pertenecen los resultados, de acuerdo con la responsabilidad que tienen las enfermeras para auto cuidarse existe una probabilidad alta con un 70 % de que la enfermera pone de su parte para prevenir riesgos, una muy alta de 25.4 %, y un 4.6 % que presenta una responsabilidad regular para auto cuidarse, el autocuidado es una actividad que se aprende y que luego se aplica para evitar un daño, y esta es responsabilidad de la persona misma. Conclusión. (Flor , 2019)

Determinar la relación entre el nivel de autocuidado y los riesgos a los que está expuesta la enfermera evidenciando que los riesgos a los que se



expone la enfermera están en estrecha relación con el nivel de seguridad y autocuidado que el profesional tenga para con su personal. (Flor , 2019)

El escenario de la pandemia de COVID-19 causa incertidumbres a los trabajadores de la salud que trabajan en la primera línea para hacer frente al virus, las características epidemiológicas del nuevo coronavirus y cómo actúa a largo plazo no se conocen por completo. Por lo tanto, los riesgos laborales en los que están involucrados los trabajadores se han exacerbado a veces, en vista del nivel de infectividad que tiene el virus, además de sus consecuencias para la salud física y mental de toda la sociedad. (Batista , 2020)

La investigación estuvo basada en el desarrollo una aplicación informática que permita optimizar la gestión de los procesos de la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional con el fin de prevenir los riesgos laborales y vigilar la salud ocupacional de los empleados basado en el paradigma de programación en tres capas modelo, vista controlador. (Moeira , 2019)

Para definir el alcance que tendría la aplicación y cada una de las herramientas técnicas, recursos y materiales se hizo posible la realización del sistema informático, como conclusión se puede manifestar resultados satisfactorios como la reducción de tiempo en los procesos de registro de las principales características de la matriz de riesgos con la identificación, medición y evaluación, emitiendo sus respectivos reporte, historial clínico, capacitaciones ocupacionales, con su repositorio digital correspondiente para almacenar los reglamentos y protocolos del departamento correspondiente. (Moeira , 2019)



Los Derechos humanos laborales, ha estado cobrando fuerza y vigencia tanto en las legislaciones internacionales como en las instancias nacionales de cada país miembro. Así, organismos especializados en la materia laboral como la Organización Internacional del Trabajo, OIT, las Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud, OMS, la Comunidad Andina, CAN, entre otros, han sumado esfuerzos tendientes a promulgar normas y disposiciones legales relacionadas con los riesgos laborales y la seguridad, salud y bienestar del trabajador, mismas que cada Estado está obligado a reconocer y aplicar en su territorio. (Moreta , 2021)

La garantía efectiva de los derechos humanos laborales en el ámbito nacional que enfatiza el respeto para el ejercicio del trabajo en un ambiente adecuado y propicio, libre de riesgos para la integridad física y mental del empleado, están consagradas en las normas constitucionales en función de que se debe velar porque tales derechos se reconozcan y sean garantizados. (Moreta , 2021)

Conclusiones.

Uno de los factores que toman muy en cuenta los empresarios a nivel público y privado en la actualidad es la seguridad y salud en el trabajo; pero se tiene que realizar una correcta identificación, evaluación y ejecutar una correcta planificación del control de los riesgos, evitando las enfermedades profesionales y el control de la siniestralidad en las empresas, disminuyendo el ausentismo y mejorando la productividad.

Podemos decir que la identificación de riesgos depende netamente de la organización fundamentados en las leyes Internacionales como nacionales para su fiel cumplimiento, creando espacios de trabajo seguros y amigables atreves de la contratación de personal calificado capaz de diseñar los



manuales y normas necesarias para el seguimiento continuo reflejando resultados en la prevención y mitigación de riesgos laborales.

Un plan de seguridad no es más que un conjunto de medidas técnicas destinadas a proteger, contra cualquier riesgo a los trabajadores, a las instalaciones, a los elementos de trabajo, a los materiales y a los productos de la empresa.

La finalidad de un Plan de Seguridad e Higiene industrial es brindar información clara y precisa al personal sobre la seguridad en un ambiente laboral, para lo cual se realiza el análisis de la situación actual de la empresa y se identifica cuáles son los riesgos existentes en cada uno de los puestos de trabajo, así como determinar un adecuado marco teórico referente a la seguridad e higiene industrial, que sirva de fundamento para el trabajo diario, y de esta manera establecer procedimientos de prevención y protección contra riesgos de trabajo.

De acuerdo a lo analizado se tiene que estudiar la metodología a utilizar para la identificación de los peligros. En los distintos sectores productivos, siendo esto la finalidad de la presente investigación. Para indagar las diferentes posiciones de los autores consultados.

Un plan de seguridad no es más que un conjunto de medidas técnicas destinadas a “proteger” contra cualquier riesgo a los trabajadores, a las instalaciones, a los elementos de trabajo, a los materiales y a los productos de la empresa.

Recomendaciones.

Se recomienda identificar los peligros, que son fuente, situación o acto con potencial para causar daño humano o deterioro de la salud, o una



combinación de estos, presentes en las empresas y/o por los distintos puestos de trabajo, de igual forma investigar las diferentes metodologías que permiten registrar la identificación, evaluación, medición y prevención como determinar los controles operativos integrales.

La finalidad de la implementación ha permitido identificar los distintos riesgos que pueden estar presentes al momento de realizar una actividad laboral, y que ninguna organización está exenta de peligros y riesgos y por ende, la ocurrencia de accidentes que puedan atentar contra la salud de su personal.

Sin embargo, es preciso acotar, que pueden existir otras clasificaciones sobre riesgos y peligros laborales, ya que estas dependerán netamente de la actividad particular que realice la organización, además del contexto legal de cada país.

Tomando en cuenta a través de los organismos internacionales como la Organización Internacional de Trabajo y la Organización Mundial de Salud, están en constantes emisiones de directrices para regular esta materia, lo que hace que los principios de manejo de estos problemas este estandarizado a nivel mundial.

Entonces, la identificación de los riesgos y peligros en los lugares de trabajo es una función que le corresponde hacer a la organización, fundamentándose en las leyes tanto internacionales como nacionales, y a través de la contratación de personal calificado en el área capaz de diseñar los manuales y normas necesarias para el aseguramiento de la salud de los trabajadores.



Mantener un entorno de trabajo seguro depende tanto de la gestión como de la fabricación, es de vital importancia que ambas partes comprendan y respeten las normas de seguridad establecidas.

Una de las mejores formas de conseguir el éxito en la seguridad en el trabajo es estimular a los empleados para identificar las conductas inseguras que se llevan a cabo en el día a día y las oportunidades de mejora existentes durante las tareas rutinarias en el día a día de la empresa.

Referencias

Adys , P. (2019). Obtenido de Universidad San Gregorio de Portoviejo:
Revista científica SINAPSIS

Aloso , L. (2004). *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*.
Obtenido de Revista Ingenta conectec

Ballesteros, J. (2017). Google académico. Obtenido de
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/14415>

Batista , A. (2020). google académico . Obtenido de
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000200023&lng=es&tlng=es.

Bazurto , O. (2019). google académico. Obtenido de
<https://doi.org/10.36097/rsan.v1i35.946>

Belloví. (2011).

Belloví. (2011). Obtenido de <<https://www.insst.es/-/seguridad-en-el-trabajo-ano-2011>>



Bestraten, M. (2011). Evaluación de las condiciones de trabajo. Instituto Nacional de Seguridad 5ta edición.

Bocanegra , A. (2019). Google académico. Obtenido de Corporación Universitaria UNIMINUTO

Burgos , J. (2009). Google académico. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112009000400011&lng=es&tlng=en.

Callizo , M. (2015). Obtenido de pcallizo@grossbrown.com.py

Callizo, M. (2015). Obtenido de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2301-06652015000200002&lng=es&tlng=es.

Castillo , Y. (2020). repositorio.ecci.edu.com. Obtenido de <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/834>

Chavez , C. (2009). Google académico. Obtenido de <https://doi.org/10.29019/eidos.v0i2.49>

Chiavenato. (2009).

Cockburn, W. (2021). Perspectiva europea sobre los riesgos laborales. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2021.24.02.01>

Concha , R. (2008). Obtenido de <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/4144>

Concha , R. (2008). Repositorio Digital Universidad De Las Américas. Obtenido de <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/4144>



Copa , J. (2020). Gogle académico. Obtenido de <https://doi.org/10.33996/revistaenfoques.v4i16.94>

Cordona , O. (2005). Barcelona: Centre Internacional de Mètodes Numèrics en Enginyeria. Obtenido de <http://hdl.handle.net/2117/28371>

Cornejo , M. (2025). Google académico. Obtenido de <https://doi.org/10.48204/j.colonciencias.v12n1.a6835>

Delgado, N. (2024). Gogle académico. Obtenido de ISSN-e 2610-802X, ISSN 2542-3029

Díaz , J. (2012). Seguridad e higiene del trabajo. Obtenido de Editorial Tébar Flores

Eloza , N. (2017). Universidad CES. Grupo de Investigación. Obtenido de *Salud Pública*. 2017; 8 (1):

Espin , M. (2018). Universidad Técnica de Cotopaxi CIYA. Obtenido de *Revista Boletín Redipe*

Flor , S. (2019). Google académico. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.12802/6974>

García. (2022).

Gutierrez, S. (2017). Google académico. Obtenido de <http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/98>

Herrera, L. (2021). Universidad ECCI, eficiencia de sistemas de gestión. Obtenido de <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/2422>



Hurtado. (2023). Google académico. Obtenido de <https://doi.org/10.35622/inudi.b.105>

Ibáñez , Y. (2017). Corporación Universidad minuto de Dios. Obtenido de <https://hdl.handle.net/10656/8047>

Instituto nacional , d. (2011). Instituto de Seguridad e Higiene en el trabajo. Ángel Rubio Ruiz.

Janet , P. (2017). Polo del Conocimiento. Obtenido de ISSN: 2550 - 682X

Jimenez , B. (2011). Google académico. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4321/S0465-546X2011000500002>

Laura , R. (2021). Universidad Antonio Nariño. Obtenido de LD Rodriguez Tavera - 2022 - repositorio.uan.edu.co

Leila, D. (2020). Repositorio Universidad San Gregorio de Portoviejo;. Obtenido de <https://doi.org/10.36097/rsan.vli40.1406>

León , A. (2018). Google académico. Obtenido de <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1817>

Lijarza , I. (2019). Google académico. Obtenido de <http://hdl.handle.net/10757/625491>

López, K. (2015). Identificación y control de los agentes de riesgo en el lugar de trabajo. *Lideres en acción Cero Accidentes.*

Mariño , L. (2020). Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.12961/aprl.2020.23.01.06>

Martinez , S. (2015). Repositorio Universidad Politécnica Salesiana. Obtenido de



<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/10233/1/UPS-CT005383.pdf>

Martinez. (2015). Universidad Autónoma de Occidente, Cali y Universidad Nacional de Colombia. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2015000400002&lng=es&tlng=es.

Moeira , C. (2019). Repositorio Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí. Obtenido de Revista Mundo Recursivo

Montiel , M., & Romero , J. (2006). Revista Scielo. Obtenido de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382006000100006&lng=es&tlng=es.

Moreta , A. (2021). Google académico. Obtenido de Revista Polo del Conocimiento.

Muñoz , E. (2017). Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo y la reducción del Índice de Riesgos Laborales. Obtenido de Editorial Dialnet

Muñoz . (2014). Scielo. Obtenido de <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v62n3.38682>

Oficina Regional de la Salud. (1999). Obtenido de Centro Panamericano de Ingeniería Sanitaria y Ciencias del Ambiente

Oiero , J. (2006). Evaluación de riesgos Barcelona. Obtenido de Foment del Treball Nacional

OIT. (2003). Organización Internacional del Trabajo. Centro Interamericano para el Desarrollo del Conocimiento en la Formación



Profesional. Obtenido de [S.l.], IT: Organización Internacional del Trabajo, [S.f

Oretega , N. (2021). Google académico. Obtenido de <https://hdl.handle.net/10481/101822>

Padilla, M. (2020). Repositorio Universidad Mayor San Marcos. Obtenido de <https://doi.org/10.15381/iigeo.v23i46.19184>

Peña , E. (2007). goofle académico. Obtenido de <http://hdl.handle.net/10366/123304>

Pérez , O. (2019). Universidad Católica . Obtenido de <https://orcid.org/0000-0001-9722-5908>

Piqué , A. (2011). INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE. Obtenido de <<https://www.insst.es/-/seguridad-en-el-trabajo-ano-2011>>

Revista Universidad y Sociedad. (2021). Obtenido de Universidad de Cienfuegos: versión On-line ISSN 2218-3620

Rios , P. (2022). Universidad Europea Atlantico. Obtenido de <https://repositorio.uneatlantico.es/id/eprint/1620>

Rodriguez , C. (2015). Google académico. Obtenido de <https://doi.org/10.22490/25394088.1435>

Rubio , J. (2000). Repositorio Universidad Málaga. Obtenido de Portal de la investigación.

Sánchez , C. (2015). Universidad de Extremadura. Facultad de Educación. Obtenido de <http://hdl.handle.net/10662/4893>



Senado , D. (1999). *Revista cubana de Medicina*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400018&lng=es&tlng=es.

Torres , A. (2022). Obtenido de <http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/5294>

Trabajo, Oficina Internacional , d. (2013). *Material de formación sobre evaluación y gestión de riesgos en el trabajo*. Oficina Internacional del Trabajo.

Universidad, P. (2008). Obtenido de *Revista Escuela Abierta*

Urias , M. (2024). *Google académico*. Obtenido de <https://orcid.org/0000-0001-6634-3100>

Vicente-Herrero, et al. (2022).

Yoselin , R. (2024). *Google académico*. Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.12894/11683>

Zuñiga , M. (2022). *Google académico*. Obtenido de *Enf Infecc Microbiol.* 2022;42(3):132-137.

